

ごあいさつ

私は、空手の稽古だけでなく、子どもの心の声にも積極的に耳を傾け、一人一人の稽古に取り組む気持ちを尊重し指導します。

実は、私が空手を始めたきっかけは、「強くなりたい!」からでした。しかし、武道の本義を熟慮していくと、空手道とは、「社会に貢献できるリーダーを育て、社会に寄与できる道」だと悟りました。日本文化の伝統は「道」であり、それが世界も認める精神性の高さだと思います。

子どもたちには、「目標」と「感謝」をもてるよう、競技大会や審査会・合宿などを通じて、努力し達成する喜び、また相手をいたわる優しさを体験できる取り組みを行っています。

館長 後藤寛浄



実践空手道 後藤道場

法人紹介

- 1999年 吉野町に道場開設
- 2004年 県知事認証 NPO 法人設立
- 2006年 子育て・子供教育支援 キッズクラブ活動開始
- 2007年 鹿児島県受託事業を実施

profile

- 1971年生 鹿児島市吉野町出身
- 13歳から空手をはじめ
- 鹿児島県空手道選手権大会優勝
- 全九州軽量級優勝
- 真言宗醍醐派任権大律師を取得

こんな時、どうしたらいいの?
• 子育て相談も好評です!

子育ての悩みなど、ちょっと誰かに話を聞いてほしい、話すだけでも気分が軽くなるものです。私どもは、鹿児島県共生協働の地域社会づくり事業、事業を受託し、空手だけでなく、地域社会に貢献したいという私の夢も膨らんでいます。



チャレンジカラテフェスティバル

鹿児島アリーナ

主催：後藤道場 後援：鹿児島県教育委員会・南日本新聞社

年3回、組手・型の競技別選手権大会を鹿児島アリーナ武道場で開催しています。「積極的になった!」「向上心がすごい!」という声が多く、毎年の開催を地元の方も支援してくださっています。



審査会

春・夏・秋の年3回開催している審査会。目標に合わせて、子どもたちのやる気向上!



合宿・強化合宿

夏・冬の年2回実施。異年齢での集団生活で稽古だけでなく、多くのことを学びます。



空手を通じて「しつけ」教育を支援!! 後藤道場

鹿児島県内に7道場 お問い合わせは、本部事務局まで

* 吉野本部 キッズ 小学部 一般 本部事務局
鹿児島市吉野町 6009-1 TEL099-243-9831

- 紫原教室 キッズ 小学部 一般 [田上台福祉館] 田上台2丁目 40-2
- 城西原良教室 キッズ 小学部 [おはら館] 原良2丁目 6-10
- 荒田教室 キッズ 小学部 一般 [八幡福祉館] 下荒田2丁目 7-33
- 坂之上教室 キッズ 小学部 坂之上 4-1-5 第二吉窪ビル 1F
- 霧島教室 キッズ 小学部 [霧島市サンあもり]: 隼人町見次 1371
- 薩摩川内教室 キッズ 小学部 [すこやかふれあいプラザ]: 西開間町 6-10

詳しい時間やお申込につきましては、別紙の「入会のご案内」をご覧ください

体験キッズクラブは、イベント毎の参加 OK!

子育て支援 キッズクラブ

入会金無料☆参加費実費

道場生以外も参加できます! 参加者募集中!



特定非営利活動法人 後藤道場 代表 後藤 寛浄

私たちは、子どもたちがとことん遊べる環境を整え、様々な体験活動を実施することで、子どもたちの居場所をつくり、人の痛みのわかる真の優しさや思いやりを持つ青少年の育成・教育支援を行っています。



子どもたちの冒険心をいつも「はいっ!はいっ!」応援!



アドベンチャー体験



キャンプ体験(季節ごと)



キッズ農園体験



その他(写真:海上自衛隊見学)



習い事教室も好評です!
書道教室(桐原恵子先生)



キッズストレッチレスリング

お問い合わせ・お申し込みなど、お気軽にお問い合わせください。
吉野本部内キッズクラブ事務局 TEL 099-243-9831



空手を通しての「しつけ」

うちの子、1週間で靴を揃えるようになりました。

空手を通して、子供たちの心に一本の精神的な支柱を立てたいと思っています。



館長 後藤寛浄



「礼儀正しい」「明るい」子どもを育む後藤道場

We enjoy & love KARATE

空手

「空手を習わせたいけど、あぶなくないかしら?」と思っているお母様方へ。ここでご紹介する子どもたちは、みんな楽しくイキイキと空手を学びながら、着実に成長していますよ!

後藤道場 検索 facebook 館長ブログ

<http://goto-karate.com/>



負けずらいが、やる気に変換されて良い方向に!

しつけ編 「礼儀としつけ」を身につけさせたい

一斗くん(5才)とお母様 子どもの教育に難しい時代ですが、信念をもって叱って下さることに感謝しています。

元気であいさつできるようになりました!



■入門のきっかけ

後藤道場の「礼儀としつけ」にひかれ、基本的マナーを身につけてほしいと入門させました。

■空手に対してのイメージは?

戦う、あぶない、怖いというイメージでしたが、入門してみると、ケジメをつけた指導や精神性を大事にされていると感じています。

■入門してからの変化

身体が弱く、すぐに感染してカゼをひいていましたが、強くなりました。また人見知りがありましたが、空手をはじめて自信がついたのか、誰にでも元気にあいさつができるようになりました。後藤道場は子どもをよく見て、時には叱ってくれ、とても頼もしく感じています。

心身を鍛え、しつけ・礼儀を身につける

道場では、「あいさつ」「返事」「靴ならべ」などのしつけ教育を中心に据え、指導を行っています。武道ですから厳しい面もありますが、肉体的な強さは大きな自信となり、精神面をたくましくします。



礼に始まり礼に終わる空手を通しての「心の教育」です。



心の強さと優しさを持ち合わせた女の子に成長しています!

自信を自分で 「自分を信じる力」を育てる

柚葉ちゃん(1年生)胡桃ちゃん(4年生)とお母様 年齢を超えたお友達ができて喜んでいます。



子どもの希望もあり、気持ちの弱いところがあったので入門しました。練習をコツコツ重ねるうちに、自分の意見をはっきり言えたり、弱い人を守ろうとする優しさができて、嬉しい成長です。また、道場に通っていると年齢を超えての仲間という意識があるのか、外でもお兄ちゃんやお姉ちゃんに声をかけてもらい、地域のつながりが持て、とても安心です。

真の優しさとは、他人を思いやれること

空手を通じて思いやりの心、尊敬の心、他人の痛みを理解し、真の優しさ強さを稽古によって身に付けてほしいと思っています。



とっても愛らしい姿とは対照的にキレのある動き!

子供たちと一緒に自分も成長しているのを実感しやりがいを感じます!



女性インストラクターは、子どもたちに大人気☆ 小さなお子様や女の子にも、わかりやすく楽しく指導。空手はもちろん、女性同士ならではの相談もお気軽に!

こころを強く編

「精神面」と「肉体面」を強化

幸輝くん(1年)圭佑くん(3年)とお母様 「生活習慣カード」は、自分から進んでやる気持ちが出てきて、有効です。



■入門のきっかけ

落ち着きがなく、泣き虫だったことから、精神面で強くなってほしいと思いました。

■空手に対してのイメージは?

空手は武道なので、礼儀正しく、心身共鍛えられると思いました。

■入門してからの変化

次第に落ち着いて、空手でも負けたくないと思う気持ちが、やる気に変換され、良い方向に気持ちをコントロールできているようです。練習のお陰か、身体も強くなりました。(後藤道場の)キッズクラブにも参加し、色々な体験活動ができて喜んでいます。親では連れていってあげられない活動で、とても役立っています。

地域社会に貢献する「未来リーダー」を育てる



地域活動にも積極的に参加し、武道を学びながら、リーダーとしての自立心、責任感を養います。

道場の地域貢献活動

空手を通じ、子どもたちと共に地域への貢献活動に積極的に取り組んでいます。

- 施設や老人ホームでの演武披露
- イベント等での演武の披露やボランティア活動等、お気軽にお問い合わせください。

キリッとしててめっちゃかっこいい



よい習慣を身につけるための 元気にあいさつ 靴ならべ お手伝い 後藤道場オリジナル

「生活習慣カード」

道場では、オリジナルカードを利用し、子供の生活習慣作りに力を入れています。



生活習慣カードとは、子供に簡単なことを毎日コツコツさせることで、良い習慣をつけさせる仕組みです。靴ならべ、玄関掃除、トイレ掃除、ストレッチなど簡単に単純な、毎日できる事が続けやすくしていいようです。

キッズクラス・小学生クラス(対象3才~小学生)

稽古は、あいさつや返事が自分から大きな声のできる子ども、生活習慣が身につく子どもに育てます。靴ならべなどのしつけ教育も徹底し、自律の心と思いやりのある子どもの育成を行っています。



空手は世界175ヶ国、競技人口は6,000万人(世界第2位)にも上ります。海外では、自分を律する手段として空手を学んでいます。スポーツの域を超えた「武道の教え」に神秘的な魅力と憧れを感じるようです。

練習についていけるかな?

補習クラス(無料)

分りにくいところや練習だけではできなかったことなど、時間をとって一緒に練習するので安心です。

一般部(中学生以上)



古伝型を通しての技と精神強さだけを追求する空手でない、「護身」「健康」などの養生としての空手を重視しています。日常に活かすことのできる武術としての稽古を行っています。

※一部教室での実施となります。

女性クラス(中学生以上)



自信をつけ強くなりたい方、自己修練、精神鍛錬を目指したい女性のためのクラスです。空手を通して内面の強さを引出し、体力向上・護身も身につけることができます。

※一部教室での実施となります。