

主な活動スケジュール

1日目

- 9:00 (13:30) 道場開所
 9:30 (14:00) 武道体験
 12:00 昼食 (お弁当) *お弁当ご持参ください
 13:30 学習時間・ドッチボール大会
 16:00 野外炊事 (カレーライス)
 18:00 夕食・片付け・入浴
 20:00 子ども交流会・夏休み計画発表会
 花火・かき氷
 21:30 就寝



※7/31~8/1は7/31が午前中、学校のため(13:30)開所となります
 お間違えのないようお気をつけください

2日目

- 6:30 起床
 6:45 朝の修行体験・座禅・読経
 7:30 朝食・清掃
 9:00 学習時間 (夏休みの課題・勉強道具をお持ちください)
 11:30 昼食
 13:00 武道体験
 15:00 お楽しみ会・掃除
 16:30 バス出発 各地下車しながら帰路



<もってくるもの>

- ・お弁当 (1日目昼食)・運動できる服 (Tシャツ・短パン)・着替え・タオル・洗面お風呂道具・水筒・運動靴 (ランニングする場合があります)
- ・マスク・勉強道具 (ふでばこや夏休みや塾の課題など持ってきてきましょう) *汗をかきますので着替えを多めに準備ください
- ・熱中症対策としてタブレットなど (当道場でも熱中症対策を致しますが各ご家庭でもご準備ください)



**無料
体験会
実施中**



自信をつけたい
子どものための
空手道教室

*4歳から学べます



吉野本部・紫原・平川・霧島・薩摩川内、県内5道場で無料体験実施中♪

各教室で指導スタッフ(有償)を募集しております!空手を学びたい方・子どもたちの支援をしたい方! *詳しくはお問合せ下さい

20年の活動実績



自信をつけたい子どものための空手道教室

GOTO DOJO

弘浄流空手道本山 後藤道場

お申込み・お問い合わせ

事務局・事業所

☎099-243-9831

〒892-0871 鹿児島市吉野町 6009-1 【吉野東小近く】

ホームページからもお申込み頂けます。

WEBサイトでは活動情報発信中

後藤道場

検索

<http://goto-karate.com>

f 後藤道場も見てね

