

# 心もスッキリ!

# 寺山奉仕作業!

- 8:30 開所 宅習準備して待ちます!
- 9:00 学習時間(学校の宿題・課題などをします)
- 10:30 寺山公園へ出発!  
寺山公園にてオリエンテーション行います。  
ゴミ拾いへ出発! 途中昼食もとります
- 16:00 自由時間 (遊んだり、宿題をしながらお迎えを待ちます)
- 17:00 閉所



<持ってくるもの>

お弁当・帽子・マスク・タオル・水筒(ヒモがついたもの)  
着替え・軍手・宿題(勉強道具)

\*歩きますので両手が使えよう、リュックをご持参ください

\*ゴミ袋は鹿児島市より支給されます

お願い

後藤道場では、ホームページなどに写真を用いて活動の紹介・報告などを行なっております。  
つきましては画像使用にあたり差し支えのある方は、ご連絡頂きますようお願い申し上げます。

無料体験  
実施中

空手で教育・子育て支援!

おぼうさんがおしえる空手道場で仲間と一緒に

礼儀やしつけ、自立できるつよさが身につきます!

生徒募集!!詳しくは Web で → <http://goto-karate.com>



自信をつけたい子どものための空手道教室

# GOTO DOJO

弘浄流空手道本山



お申込み・お問い合わせは  
ホームページかお電話で!

099-243-9831

鹿児島県鹿児島市吉野町6009-1

FAX: 099-243-9733 / Mail: office@goto-karate.com